

Vedtekter for Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett

Sist endret på organisasjonens landsmøte 1. mars 2025

§ 1 Navn

Organisasjonens navn er: «**Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett**».

§ 2 Formål

Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett er en landsomfattende ideell organisasjon.

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett har som formål å bidra til å styrke folkehelsen. Dette gjøres ved at Kondis sprer treningsglede, og bidrar til å øke interessen for kondisjonsidrett og -trening i befolkningen.

Målgruppen for Kondis er alle som er interessert i kondisjonsidrett og trening, enkeltpersoner, grupper og organisasjoner.

Kondis har følgende fokusområder:

- Å øke interessen for kondisjonsidretter i befolkningen.
- Å spre treningsglede og kunnskap om kondisjonstrening.
- Å bistå arrangører av aktiviteter innenfor kondisjonsidrett.
- Å sikre at Kondis har kompetente og entusiastiske ansatte og frivillige medarbeidere.

§ 3 Medlemskap

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett er åpen for alle som er interessert i kondisjonsidrett.

§ 3.1 Eksklusjon av medlemmer

Styret kan ekskludere enkeltmedlemmer som:

1. Setter seg ut over og/eller opptrer på en måte som ikke er i tråd med Kondis sine vedtekter
2. Opptrer illojalt og/eller på en måte som er egnet til å svekke tilliten til Kondis og/eller dens tillitsvalgte

Den som ekskluderes skal, før vedtak fattes, gis anledning til å uttale seg.

Vedtak om eksklusjon kan klages inn for landsmøtet innen 30 dager fra medlemmet har mottatt meddelelse om eksklusjonen. Inntil landsmøtet har avgjort klagen, er medlemmet ekskludert fra Kondis og har i denne perioden ikke medlemsrettigheter.

Landsmøtet kan fatte vedtak om eksklusjon av styremedlemmer. Slikt vedtak kan ikke påklages.

§ 4 Kontingent

Landsmøtet fastsetter årskontingenten for medlemskap i organisasjonen med virkning fra etterfølgende årsskifte.

Prisene fastsettes på følgende måte:

- **Hovedmedlemsskap:** betaler fullpris og mottar både papirutgave og digital utgave av bladet.
- **Hovedmedlem med kun digitalt blad:** betaler rabattert pris og får kun digital utgave av bladet.
- **Pensjonister:** betaler 80 % av fullpris og mottar både papirutgave og digital utgave av bladet.
- **Medlemskap med kun digitalt blad til pensjonister:** betaler rabattert pensjonistpris og får kun digital utgave av bladet.

Medlemmer med adresse i utlandet mottar elektronisk utgave av bladet, alternativt betaler et portotillegg for å få bladet tilsendt.

§ 5 Organisasjon og styring

§ 5.1 Organisering

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett er organisert med landsmøtet som organisasjonens øverste organ. Landsmøtet velger styret som står for styring av organisasjonen mellom landsmøtene. Kondis har en administrasjon som ledes av daglig leder.

Kondis sitt arbeid for arrangører og treningsgrupper ivaretas ved at disse er representert i to utvalg som har stemmerett på landsmøtet:

- Utvalget for arrangører består av fire representanter for arrangører pluss ett styremedlem. Målet for utvalget er å sikre arrangementer av høy kvalitet, og derigjennom å legge grunnlaget for god deltakelse. Utvalget møter med stemmerett på landsmøtet.
- Utvalget for treningsgrupper består av fire representanter for treningsgrupper pluss ett styremedlem. Målet er å stimulere til oppretting av treningsgrupper i lokalmiljøet, bistå for å sikre drift i allerede eksisterende grupper, og legge til rette for at gruppene har kompetente og engasjerte trenere. Utvalget møter med stemmerett på landsmøtet.

Medlemmer til utvalgene velges ved uravstemning og forelegges styret i Kondis til orientering ved styrets første styremøte etter landsmøtet. Om så ikke skjer, kan styret oppnevne utvalgene for arrangører og treningsgrupper på eget initiativ.

§ 5.2 Landsmøtet

Landsmøtet er organisasjonens øverste myndighet. Ordinært landsmøte holdes hvert år innen utgangen av april.

Melding om tid og sted for landsmøtet og frist for innsending av forslag skal kunngjøres i medlemsbladet Kondis og på nettstedet kondis.no minst 3 måneder før møtet.

Saker som medlemmer ønsker behandlet på landsmøtet, må være styret skriftlig i hende senest 6 uker før møtet.

Valgkomiteen skal senest 6 uker før landsmøtet levere sin innstilling til nytt valg av medlemmer til styret i Kondis og styrene i organisasjonens regionselskaper, revisor og kontrollkomité.

Alle medlemmer, Kondis sitt styre og administrasjon kan sende inn forslag til kandidater til valgkomiteen. Det er sedvane i Kondis at varamedlemmer tilbys fast plass i styret dersom et styremedlem går ut av styret. Dette kan fravikes om valgkomiteen finner andre kandidater som de av ulike hensyn innstiller

som styremedlemmer. Valgkomiteen skal så langt som mulig sikre god balanse når det gjelder kjønn, geografisk og sportslig tilhørighet, alder og erfaring.

Valgkomiteens innstilling sendes administrasjonen ved daglig leder. Daglig leder orienterer styret om innstillingen.

Sakspapirene publiseres på Kondis.no 14 dager før landsmøtet, og skal samtidig sendes ut til landsmøtedeltagere og andre medlemmer på forespørsel.

Det kan kalles inn til ekstraordinært landsmøte dersom styret eller 1/10 av medlemmene krever det. Et ekstraordinært landsmøte skal innkalles med minimum 14 dagers varsel med angivelse av hvilke saker/forslag som skal behandles. Ekstraordinært landsmøte behandler kun de saker som står angitt i innkallingen.

§ 5.2.1 Valg av delegater til landsmøtet

Valg av delegater fra fylkene skjer enten ved medlemsmøter i fylkene eller ved uravstemning. Det innkalles til medlemsmøter via medlemsbladet KONDIS og nettstedet kondis.no. Medlemsmøter kan holdes når som helst i perioden mellom to landsmøter og velger det antall delegater til landsmøtet som fylket er berettiget til.

Dersom delegater ikke blir valgt ved fylkesvise medlemsmøter, skal de velges ved uravstemning. I et nummer av medlemsbladet KONDIS og på nettstedet kondis.no kunngjøres forslagsfrist for kandidater til landsmøtet. Hvem som blir foreslått som kandidater kunngjøres på nettstedet kondis.no. Dersom det for et fylke kun blir foreslått det antall delegater som fylket skal velge, er de valgt uten uravstemning. Dersom det er foreslått flere kandidater for et fylke enn det antallet som fylket skal velge, foretas det uravstemning. Kandidatene kunngjøres på nettstedet kondis.no med en frist på minst 15 dager for å avgi stemme. Stemme avgis enten via brev eller e-post og legitimeres ved å oppgi medlemsnummer, navn og adresse. Kun personer som er bosatt i et fylke, er valgbar for fylket og har stemmerett på kandidater for fylket.

Dersom det nomineres færre kandidater for et fylke enn det som skal velges fra et fylke, kan organisasjonens valgkomité nominere øvrige kandidater.

Avstemningen skal være avsluttet minst 15 dager før landsmøtet. Alle som foreslås som kandidat til å bli delegat for landsmøtet, skal ha sagt seg villig til å være delegat og være kjent med sted og dato for landsmøtet.

Det velges representanter for arrangører og treningsgrupper til landsmøtet. Prosedyren for valg av disse utvalgene er lik for begge grupperinger. I tillegg skal det velges fire Ung-Kondis-delegater blant medlemmer under 30 år.

Medlemmer i Kondis som også er arrangører eller driver treningsgrupper, kan velge kandidater til landsmøtet og til utvalgene for arrangører og treningsgrupper. Frist for å foreslå kandidater kunngjøres i et nummer av medlemsbladet KONDIS og på nettstedet kondis.no. Foreslåtte kandidater kunngjøres på nettstedet kondis.no. Også organisasjonens valgkomité kan foreslå kandidater.

Medlemmer under 30 år eller valgkomiteen kan foreslå kandidater til å bli Ung-Kondis-delegater.

Er det foreslått mer enn fire kandidater for et av utvalgene eller som Ung-Kondis-representanter, vil det bli uravstemning. Stemme avgis enten via brev eller e-post. Stemme legitimeres ved å oppgi medlemsnummer, navn og adresse. Avstemningen skal være avsluttet minst 15 dager før landsmøtet. Alle som foreslås som kandidater til utvalgene skal ha sagt seg villig til å sitte i utvalgene og til å være delegat på landsmøtet, og skal være kjent med sted og dato for landsmøtet.

§ 5.2.2 Landsmøtets organisering

- 1) Konstituering
 - a) Spørsmål om møtets lovlige innkalling
 - b) Navneopprop og godkjenning av delegater med stemmerett
 - c) Valg av møteleder
 - d) Valg av referent
 - e) Valg av to delegater til å underskrive protokollen
- 2) Årsmelding fra styret
- 3) Regnskap og budsjett
 - a) Revidert regnskap med revisjonsberetning
 - b) Budsjett for kommende arbeidsår
- 4) Innkomne saker
- 5) Valg:
 - a) President velges for 2 år
 - b) Visepresident velges for 2 år
President og visepresident velges annet hvert år.
Ved fravær av president er det visepresident som overtar ledelsen av styret. Det samme gjelder opprykk til president i perioden mellom to landsmøter.
 - c) 3 styremedlemmer velges for 2 år
To velges samme år som visepresident er på valg, én velges samme år som president er på valg.
 - d) 1. og 2. vara styremedlemmer velges for 1 år.
 - e) Valgkomité med leder og 2 medlemmer velges for 1 år
 - f) Statsautorisert eller offentlig registrert revisor velges for 1 år
 - g) Kontrollkomité med 1 leder og 2 medlemmer og 2 varamedlemmer velges for 1 år

§ 5.2.3 Landsmøtets sammensetning og avstemningsrutiner

På landsmøtet møter med stemmerett:

- styret med varamedlemmer (7)
- 2 delegater per fylke, fylker med mer enn 500 medlemmer får 1 ekstra representant per 500 medlemmer.
- 4 representanter for arrangører
- 4 representanter for treningsgrupper
- 4 representanter for Ung-Kondis

Ansatte og daglig leder har talerett, men verken stemmerett eller innstillingsrett til landsmøtet.

Alle medlemmer har forslagsrett og kan møte på landsmøtet med talerett.

Vedtektsaker og forslag om oppløsning av Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett avgjøres med 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Alle andre saker avgjøres med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet har presidenten dobbeltstemme.

Det forventes at ansatte, tillitsvalgte og frivillige medarbeidere i Kondis deler organisasjonens visjon og verdier, og i sitt virke opptre som gode forbilder for organisasjonen. Det er kun medlemmer i Kondis som kan påta seg tillitsverv.

§ 5.3 Styret

Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett ledes av et styre på 5 medlemmer som velges på landsmøtet. I tillegg velger landsmøtet 2 vararepresentanter. Styret er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer møter inklusive vararepresentanter.

Vararepresentantene innkalles på styremøtene og kan delta i saksdiskusjoner, men har kun stemmerett når de representerer styremedlemmer som ikke møter.

Vedtak fattes med alminnelig flertall. Medlemmene i styret har en stemme hver. Ved stemmelikhet har presidenten dobbeltstemme.

Styret kan opprette komiteer ved behov som gis mandat for arbeidet.

Styret er ansvarlig for ansettelsen av daglig leder og ansvarlig redaktør.

§ 5.4 Administrasjon

Daglig leder har ansvaret for den daglige driften. Dette innebærer fullt resultat- og personalansvar, inklusive tilsetning i eksisterende stillinger. Daglig leder er underlagt styret, og arbeider etter de instruksjoner og pålegg som styret gir.

Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett skal ha statsautorisert eller offentlig godkjent revisor. Valgkomiteen foreslår, og Landsmøtet godkjenner organisasjonens revisor.

Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett skal ha en kontrollkomité som skal påse at foretatte disposisjoner i driftsåret er i samsvar med organisasjonens lover og beslutninger. Kontrollkomiteen består av en leder og 2 medlemmer. Valgkomiteen foreslår, og Landsmøtet godkjenner organisasjonens kontrollkomité.

§ 5.5 Regioner

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett er inndelt i tre lokalorganisasjoner: Kondis Region Øst, Kondis Region SørVest og Kondis Region Nord. Regionenes regnskap skal revideres av samme ansatte revisor som Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett. Regionene holder sine årsmøter samme sted og samme helg som ordinære landsmøter for Kondis. Alle Kondismedlemmer er også medlem av den region de bor i og har forslags- og stemmerett på regionens årsmøter.

§ 6 Oppløsning

Oppløsning av Kondis - norsk organisasjon for kondisjonsidrett kan bare skje på ordinært landsmøte og må vedtas på 2 landsmøter. Ved en eventuell oppløsning skal siste landsmøte bestemme hvem som skal overta organisasjonens eiendeler.